

美花月だより 2月号

ご拝読、感謝致します！デイサービス美花月管理者の杉谷です！
1月号はありませんので、今年初の美花月だよりとなります。
今年も、デイサービス美花月をよろしくお願い致します！

美花月の美行事

これは先月号でも書きましたが、**クッキング教室**にかなり力を入れております。12月後半、1月上旬、1月下旬と**計3回**も作って頂きましたよ。皆様歴戦の主婦でありますので、素晴らしいウデマエ。私、お菓子はプリンしか作れませんが、ここに入学します！もう、動めていましたね。



美花月の日常

基本的なデイサービスとして、**午前中は機能訓練**（ラジオ体操など、たっぷり1時間程度。健康になり、痩せます）。**午後は脳トレレクリエーション**（計算、線繋ぎなど）が中心です。勿論、**入浴、屋食付き**で御座います。



美花月のイベント

毎週**月曜日**午後は**マッサージ**。
毎月の**クッキング教室**、**書道教室**。
日々、**試行錯誤**しております。
是非、デイサービス美花月をご利用ください！と、ここでいつも終わっておりましたが、何と**コロナ流行**から中止していた**民謡教室再開**の流れとなります！

もう一度申し上げます。
是非、デイサービス美花月をご利用くださいませ！相談もお気軽に！



↓施設利用のご相談・お問い合わせ・雑談・求人も！↓

デイサービス・有料老人ホーム 美花月
宮城県遠田郡美里町北浦字姥ヶ沢 47-1
TEL : 0229-31-1511 FAX : 0229-31-1512